



De plus, elles font face à plusieurs barrières dans l'accès à des soins de santé mentale adaptés, comme le manque de professionnel-le-s possédant une double expertise en autisme et en santé mentale, ainsi que des expériences négatives répétées avec le système de santé.

Moments difficiles : quand des personnes autistes ont recours aux services d'urgence psychiatrique

Par ALLYSON BASTIEN et AUDREY-ROSE TURGEON

Comparativement à la population générale, les personnes autistes ont **recours plus fréquemment aux services d'urgence psychiatrique** (SUP), ainsi qu'aux services d'urgence générale pour des raisons de santé mentale. Pourquoi observe-t-on une telle surreprésentation ? D'abord, les personnes autistes sont plus susceptibles de présenter des enjeux de santé mentale, car elles vivent davantage de :

- Problèmes de santé physique (p. ex. épilepsie)
- Stress lié à la discrimination et à l'exclusion sociale (stress minoritaire)
- Inégalités sociales (p. ex. obstacles à l'emploi ou rémunération plus faible pour le même niveau d'études)

De plus, elles font face à plusieurs **barrières dans l'accès à des soins** de santé mentale adaptés, comme le manque de professionnel-le-s possédant une double expertise en autisme et en santé mentale, ainsi que des expériences négatives répétées avec le système de santé.

Lorsque les besoins en santé mentale ne sont pas adéquatement pris en charge, cela peut mener à une plus grande utilisation des SUP. Il est donc essentiel de comprendre qui sont les personnes autistes qui se présentent aux SUP et pourquoi elles y ont recours, afin d'améliorer les soins en santé mentale offerts à ces dernières. Voilà la question sur laquelle la chercheuse Valérie Courchesne et ses collaborateurs¹ se sont penchés.

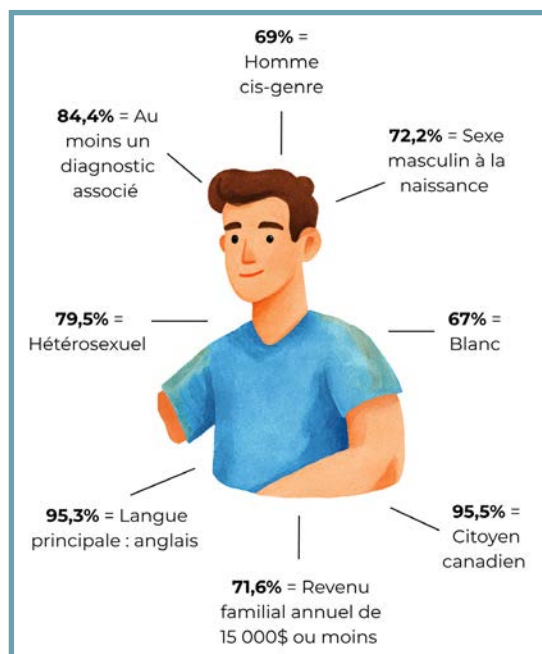
Comment a été menée l'étude ?

L'équipe de recherche a consulté les dossiers médicaux de toutes les personnes autistes ayant visité les SUP du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH),

qui dessert une population adulte (16 ans et plus). Les chercheurs ont analysé les dossiers de 345 personnes ayant visité les SUP un total de 1027 fois au cours d'une période de 3 ans.

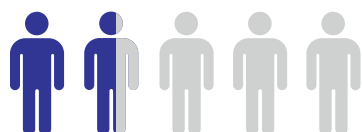
Qui sont les adultes autistes se présentant aux services d'urgence psychiatrique ?

Sur le plan **sociodémographique et socioéconomique**, il y a une diversité de profils parmi les personnes qui se présentent aux SUP. Toutefois, un profil typique semble émerger, tel qu'illustré par le personnage ci-dessous mettant de l'avant les caractéristiques les plus fréquemment identifiées par l'équipe de recherche.



Sur le plan **clinique**, environ 20 % des personnes avaient un diagnostic de trouble déficitaire de l'attention avec/ sans hyperactivité ou de déficience intellectuelle. Puis, **54,8 %** des personnes avaient au moins deux diagnostics de santé mentale associés à l'autisme et certaines personnes en avaient jusqu'à 6. Les conditions associées les plus fréquentes sont illustrées ci-bas.

Dépression : **32,8 %**



Anxiété : **31,3 %**



Spectre de la schizophrénie : **16,8 %**



Trouble lié à l'usage de substances : **15,7 %**



Trouble obsessionnel-compulsif : **13,9 %**



Autres : **30,4 %**



Pourquoi ces personnes visitent-elles les services d'urgence psychiatrique ?

Les auteurs identifient plusieurs motifs pour lesquels les personnes autistes visitent les SUP, qui ont été regroupées selon 11 catégories. Les raisons les plus fréquentes sont illustrées ci-bas.

Tendances suicidaires : **42,9 %**



Agression : **24,6 %**



Symptômes liés à l'humeur : **16,1 %**



Symptômes psychotiques : **14 %**



Trouble obsessionnel-compulsif : **10,3 %**



Autres : **20,2 %**



Lorsque les besoins en santé mentale ne sont pas adéquatement pris en charge, cela peut mener à une plus grande utilisation des SUP.

La présente étude souligne donc la nécessité d'agir en amont pour prévenir les enjeux de santé mentale auxquels font face les personnes autistes, notamment en favorisant une meilleure inclusion, autant en emploi qu'au sein de la société, ainsi qu'en réduisant la discrimination et la stigmatisation.

Référence :

1- V. Courchesne et al. (2026) In Times of Need: Psychiatric Emergency Department Presentations in Autistic Adults. Autism in Adulthood, 25739581251415125

Certaines personnes ont des visites récurrentes : pourquoi ?

Les auteurs constatent que **40,3 %** des patients se sont présentés aux SUP plus d'une fois durant la période de 3 ans. En fait, 6,1 % des personnes comptent pour **44 % des visites** ! Toutefois, il est important de mentionner qu'aucune caractéristique sociodémographique (sexe, genre, orientation sexuelle, niveau socioéconomique, origine ethnique, langue maternelle) n'était liée au fait de se présenter plus souvent aux SUP. Cependant, comme c'est aussi le cas dans la population générale, il semble exister un lien entre les motifs de consultation, la présence de certains diagnostics et la fréquence des visites.

Visite unique

Motifs de consultation

- ↑ Trouble anxieux
- ↑ Symptômes liés à l'humeur

Visites récurrentes

Motifs de consultation

- ↑ Tendances suicidaires
- ↑ Intoxication
- ↑ Symptômes de sevrage

Diagnostics

- ↑ Trouble d'usage de substances
- ↑ Trouble de la personnalité borderline
- ↑ Trouble de stress post-traumatique

Pourquoi est-ce important ?

Cette étude attire notre attention sur des enjeux préoccupants. D'abord, les résultats mettent en lumière l'impact des déterminants sociaux de la santé sur la santé mentale des personnes autistes. Par exemple, la majorité des personnes étudiées ont rapporté un revenu familial nettement sous le seuil de pauvreté, ce qui contribue à la vulnérabilité aux troubles de santé mentale, nuit à l'accès à des soins appropriés et augmente ainsi le risque de recours aux services psychiatriques. Ensuite, la forte prévalence de tendances suicidaires chez les personnes autistes – pour laquelle le stress minoritaire, la solitude et la présence de troubles psychiatriques sont des facteurs de risque – est également mise en évidence. La présente étude souligne donc la **nécessité d'agir en amont pour prévenir les enjeux de santé mentale** auxquels font face les personnes autistes, notamment en favorisant une meilleure inclusion, autant en emploi qu'au sein de la société, ainsi qu'en réduisant la discrimination et la stigmatisation.

- Réduire les **inégalités sociales** et la **stigmatisation** est essentiel pour **prévenir** les enjeux de santé mentale chez les personnes autistes.

Ressources

- 988
 - Ligne d'aide en santé mentale et de prévention du suicide
 - Téléphone ou textos : 988
- Autisme Soutien
 - Organisme par et pour des adultes autistes
 - <https://autismesoutien.ca/>
- Info-Social
 - Service de consultation téléphonique pour problèmes psychosociaux
 - Téléphone : 811

Services d'urgence psychiatrique (SUP) : Services hospitaliers destinés aux situations de crise qui nécessitent une aide immédiate concernant la santé mentale (p. ex. idées suicidaires, détresse aiguë). Contrairement à d'autres services qui offrent un suivi régulier et planifié, comme un psychologue, ces services interviennent rapidement pour stabiliser la situation à court terme. 🌸

Quoi retenir ?

- Les personnes autistes présentent un **risque beaucoup plus élevé** de vivre des enjeux de santé mentale que la population générale.
- Les personnes autistes rencontrent de **nombreux obstacles** dans l'accès à des soins de santé mentale adéquats, ce qui peut mener à une utilisation accrue des SUP.
- Les profils des patients autistes aux SUP sont variés, mais la majorité présente au moins deux diagnostics de santé mentale, principalement des **troubles dépressifs et anxieux**.
- Les raisons de consultation sont multiples, mais incluent le plus fréquemment des **tendances suicidaires**.
- Le **profil clinique** des patients récurrents **diffère** de celui des patients ayant visité les SUP une seule fois.