



Comportements répétitifs et intérêts intenses : la suite

Par CATHERINA LACELLE

Dans le dernier numéro, nous vous avons proposé un article sur l'évolution des comportements répétitifs et des intérêts intenses (CRII) pendant la période de l'enfance en autisme. Environ au même moment, un autre article à très grande échelle était publié sur le sujet par Mirko Uljarevic et ses collègues. Nous vous proposons donc ici le résumé de ce deuxième article qui complète celui publié dans le [dernier numéro](#). Dans le premier article, les CRII ont été étudiés individuellement. Dans la présente étude, les comportements répétitifs et les intérêts intenses sont regroupés en 3 facteurs, qui sont souvent utilisés dans la littérature scientifique. Il sont décrits ci-bas :

Les comportements moteurs répétitifs incluent, par exemple, des mouvements de doigts, de mains ou du corps, l'utilisation répétitive de parties d'objets pour faire du bruit ou encore pour faire des explorations visuelles. **L'insistance sur la similitude** réfère à tous les comportements liés à des difficultés dans les changements de routine ou dans l'environnement. Les **intérêts intenses**¹ réfèrent aux intérêts spécifiques et/ou très importants pour des objets, sujets ou domaines. Puis, ils ajoutent à ces trois facteurs deux autres catégories, les **comportements d'automutilation** ainsi que les **compulsions**, soient des obsessions qui amènent à faire des actes et des comportements de manières répétitives, qui sont également rapportés dans la littérature.

Malgré le manque d'études longitudinales, c'est-à-dire qui suivent les mêmes enfants durant plusieurs années, certaines tendances sont observées dans la littérature scientifique quant à l'évolution dans le temps des CRII. Les comportements moteurs répétitifs sont davantage présents au début de l'enfance, pour ensuite diminuer avec l'âge. Les deux autres facteurs, les comportements d'automutilation et les compulsions, qui sont rarement observés chez les enfants autistes de 12 à 15 mois, augmentent rapidement durant l'enfance, pour finalement rester stables vers la fin de l'enfance et l'adolescence.

En quoi consistait l'étude ?

En utilisant une large cohorte, les chercheurs ont voulu mieux comprendre les facteurs qui sont associés aux changements dans les CRII. Plus spécifiquement, ils ont utilisé une cohorte de **17 581 enfants et adolescents autistes** afin de déterminer comment l'âge, le sexe et la sévérité des symptômes autistiques socio-communicatifs sont associés à l'augmentation ou à la diminution des CRII. Les informations ont été colligées grâce à des questionnaires remplis par les parents et disponibles en ligne dans la cohorte de recherche sur l'autisme SPARK.



Article du dernier numéro.

SPARK

Simons Foundation
Powering Autism
Research for
Knowledge project

¹ À noter que nous utilisons le terme plus inclusif 'intense' pour qualifier les intérêts, mais le terme utilisé par les auteurs était 'restreint'.

Quelques résultats

Différences entre les sexes

Les auteurs ont démontré que chez les **garçons**, les **comportements moteurs répétitifs** et les **intérêts intenses** sont plus importants, alors que l'**automutilation** et les **compulsions** ressortent davantage chez les **filles**. L'insistance sur la similitude ne différait pas entre les filles et les garçons.

Changements avec l'âge

Les résultats quant aux changements dans les CRII avec l'âge concordent avec la littérature. Ainsi, les **comportements moteurs répétitifs** diminuent avec l'âge, sans différence selon le sexe.

Quant aux **intérêts intenses** et à l'**insistance sur la similitude**, des résultats similaires aux études précé-

dentes ont aussi été obtenus. Il y aurait une évolution en forme de U inversé, c'est-à-dire une augmentation graduelle au cours de l'enfance avec un niveau maximal vers 8 et 10 ans, pour ensuite, avoir une diminution graduelle.

Lien avec la sévérité des symptômes autistiques socio-communicatifs

Finalement, une plus grande sévérité des symptômes autistiques dans le domaine social et de la communication était reliée à plus de CRII dans tous les domaines, mais l'effet était faible. Ainsi, avoir davantage de symptômes dans un domaine (socio-communicatif) est « un peu » relié à une plus grande probabilité d'avoir également plus de symptômes dans le domaine des CRII.

Les
comportements
moteurs
répétitifs
diminuent
avec l'âge,
sans différence
selon le sexe.

Conclusion

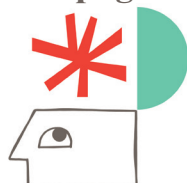
Pour conclure, les CRII sont un ensemble de comportements très différents les uns des autres et chacun varie différemment selon l'âge, le sexe, et l'intensité des difficultés sociales et de communication. Puis, ces différents facteurs interagissent entre eux, ce qui rend l'étude de ces comportements d'autant plus complexe pour les chercheurs. Cette étude souligne l'importance

de combiner plusieurs méthodes de collecte de données (objectives et subjectives) pour mieux comprendre les CRII dans le développement. Prises ensemble, ces deux études démontrent l'importance d'étudier les CRII de manière différenciée et non comme un tout et soulèvent que nous comprenons encore mal la trajectoire de ces comportements dans le développement autistique et ce qui peut l'influencer.

Article original :

Uljarević, M., Frazier, T. W., Jo, B., Billingham, W. D., Cooper, M. N., Youngstrom, E. A., Scahill, L., & Hardan, A. Y. (2022). Big Data Approach to Characterize Restricted and Repetitive Behaviors in Autism. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 61(3), 446-457. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2021.08.006>

Campagne annuelle 2022-2023



FONDATION
petits trésors
santé mentale • autisme

Je contribue



<https://www.jedonneenligne.org/fondationlespetitstresors/DG/>

Lueur d'espoir

Comme la flamme d'une bougie
qui peut en allumer des milliers,

L'espoir se partage à l'infini.



Contribuer à l'une de nos quatre missions, c'est...



**Poursuivre
la recherche**

Chaire de recherche
en troubles du sommeil

Chaire de recherche
en autisme



**Offrir
du répit**

Programme provincial
Trésors en vacances

Maisons de répit
partout au Québec



**Donner de meilleurs
soins cliniques**

Professionnels
de la santé

Équipements



**Sensibiliser la
population**

Démystifier,
informer, éduquer

Ensemble, contribuons à raviver cette lueur d'espoir qui brille dans les yeux de chaque enfant!