

Comportements restreints et répétitifs en autisme :

comment ils évoluent?

Par VICTORIA JEAN

Une des caractéristiques centrales de l'autisme est la présence de comportements restreints et répétitifs (CRR). Ce domaine de symptômes regroupe une multitude de comportements très distincts, notamment des mouvements stéréotypés (p. ex. « flapping »), des stéréotypies langagières (p. ex. écholalie), une préférence pour les routines et des intérêts intenses. Malgré la prévalence de ces comportements, leur rôle dans le développement ou leur évolution au cours de la vie des autistes est encore mal compris.

Différentes approches ont été utilisées pour étudier les CRR. Certaines études choisissent de combiner tous les CRR ensemble ou de les regrouper en sous-catégories, alors que peu d'études considèrent chaque CRR individuellement. En utilisant l'approche combinée, les chercheurs ont démontré une augmentation des CRR durant les années préscolaires, suivi par une diminution durant l'âge scolaire. De plus, ces études ont montré un lien négatif entre les CRR et le

fonctionnement adaptatif, intellectuel et langagier, c'est-à-dire que plus il y a de CRR, moins les autres sphères de développement sont avancées. Cependant, lorsque l'on divise les CRR en catégories ou qu'on les étudie individuellement, le portrait est beaucoup moins clair, certaines catégories ou CRR sont positivement reliées aux différentes sphères de développement alors que c'est l'inverse pour d'autres et cela n'est pas toujours consistant d'une étude à l'autre.

Dans une étude publiée dans *Molecular Autism*, Courchesne et ses collègues ont tenté de faire la lumière sur les liens entre les CRR individuels, l'âge et le quotient intellectuel (QI) non-verbal. Pour ce faire, ils ont étudié les changements dans le temps de 15 CRR inclus dans l'outil d'évaluation clinique *Autism Diagnosis Interview-Revised* (ADI-R). Les CRR ont donc été mesurés chez 205 enfants à l'âge du diagnostic, puis à 6 ans, 8 ans et 11 ans et les chercheurs ont exploré si les changements avec l'âge étaient liés au QI de l'enfant.

L'étude a d'abord montré un lien significatif entre les CRR et l'âge des enfants. De manière générale, les CRR ont tendance à diminuer avec l'âge.

Dans cette étude, la prévalence des CRR a été mesurée par l'absence ou la présence des comportements, ainsi, la diminution de la prévalence de ceux-ci avec l'âge indique que plusieurs enfants ne présentaient plus certains comportements en vieillissant.

Article original :

Courchesne, V., Bedford, R., Pickles, A., Duku, E., Kerns, C., Mirenda, P., Bennett, T., Georgiades, S., Smith, I. M., Ungar, W. J., Vaillancourt, T., Zaidman-Zait, A., Zwaigenbaum, L., Szatmari, P., Elsabbagh, M., & Pathways Team. (2021). Non-verbal IQ and change in restricted and repetitive behavior throughout childhood in autism : A longitudinal study using the Autism Diagnostic Interview-Revised. *Molecular Autism*, 12(1), 57. <https://doi.org/10.1186/s13229-021-00461-7>

COMPORTEMENTS RESTREINTS ET RÉPÉTITIFS

LES CRR AYANT AUGMENTÉ AVEC L'ÂGE :
- SENSIBILITÉ AUX BRUITS
- INTÉRÊTS RESTREINTS



LES CRR AYANT DIMINUÉ AVEC L'ÂGE :
- INTÉRÊTS SENSORIELS INHABITUELS
- UTILISATION RÉPÉTITIVE D'OBJETS
- PRÉOCCUPATIONS INHABITUELLES
- ATTACHEMENT INHABITUEL À DES OBJETS
- AUTRE MANIÉRISME COMPLEXE



LES CRR QUI SONT DEMEURÉS STABLES AVEC L'ÂGE :
- AUTOMUTILATION
- RÉPONSE ANORMALE AUX STIMULI SENSORIELS
- MANIÉRISME DE MAIN OU DOIGTS
- DISCOURS STÉRÉOTYPÉ
- RITUELS VERBAUX
- DIFFICULTÉS AVEC LES CHANGEMENTS DE ROUTINE
- RÉSISTANCE AUX CHANGEMENTS
- COMPULSIONS/RITUELS



Les principaux résultats

L'étude a d'abord montré un lien significatif entre les CRR et l'âge des enfants. De manière générale, les CRR ont tendance à diminuer avec l'âge. Toutefois, lorsque l'on se penche sur chaque CRR individuellement, on voit que ce lien dépend du CRR étudié. Ainsi, l'utilisation répétitive d'objets, la présence de maniérisme complexe, les préoccupations inhabituelles et les intérêts sensoriels inhabituels tendaient à diminuer avec l'âge alors que la sensibilité aux bruits et les intérêts restreints tendaient à augmenter. Les autres CRR n'avaient pas de lien avec l'âge.

Pour sa part, le **QI non-verbal** pris isolément n'était associé à aucun des CRR. En revanche, une interaction entre l'âge, le QI non-verbal et la difficulté à changer une routine a été documentée. Cela signifie que le changement dans le temps pour ce CRR dépendait du QI. En effet, la difficulté à changer une routine tendait

à augmenter avec l'âge uniquement lorsque le QI non verbal était plus bas.

Conclusion

Les résultats de cette étude démontrent l'importance d'étudier les comportements restreints et répétitifs de manière individuelle puisque leur lien avec l'âge ou le QI, par exemple, diffère d'un CRR à l'autre. Prioriser l'étude des CRR de manière individuelle permettrait donc de mieux comprendre leur évolution avec l'âge et leur lien avec d'autres aspects du développement des autistes. Dans cette étude, la prévalence des CRR a été mesurée par l'absence ou la présence des comportements, ainsi, la diminution de la prévalence de ceux-ci avec l'âge indique que plusieurs enfants ne présentaient plus certains comportements en vieillissant. Sur le plan clinique, un tel résultat suggère qu'il pourrait être inutile de tenter de modifier certains CRR puisqu'ils diminueront ou disparaîtront naturellement avec l'âge. 🌻