



Avoir un autre enfant ?

Quelles sont les probabilités qu'il soit autiste ?

Par **CHANTAL CARON, MD, FRCP(C), M.SC.,** Psychiatre et psychiatre de l'enfant et de l'adolescent,
Chargée d'enseignement clinique au département de psychiatrie et neurosciences de l'Université Laval
et **GHITZA THERMIDOR, PS.ÉD., M.SC.,** psychoéducatrice au CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal

Après avoir reçu le diagnostic de trouble du spectre de l'autisme (TSA) pour leur enfant, plusieurs parents nous questionnent sur les chances d'avoir un autre enfant autiste, dans l'éventualité d'une prochaine grossesse.

Pour répondre à cette question, la littérature propose quelques données. Une première étude¹ s'appuie sur le registre national de tous les enfants nés en Suède entre le début de l'année 1982 et la fin de l'année 2006 (nombre total : 2 049 973 enfants). En utilisant les

données des familles qui ont eu plus d'un enfant, les chercheurs ont pu calculer le risque relatif de récurrence du TSA² (c'est-à-dire la probabilité pour la fratrie d'un enfant ayant un TSA d'être aussi autiste, comparativement à la chance pour la fratrie d'un enfant qui n'a pas de TSA d'être autiste). Ils ont trouvé que le pourcentage de TSA dans une fratrie où il y a déjà un enfant ayant un TSA est de 12,9% (alors que la prévalence est de 1,2% dans la population générale). Le sexe de l'enfant autiste n'influence pas le taux de

¹ Sandine Set al. The familial risk of autism. JAMA. 2014 May 7;311(17):1770-7. doi: 10.1001/jama.2014.4144.

² Notez qu'à cette époque la classification diagnostique était différente.



Cette étude permet aussi de bien voir que la probabilité d'avoir un diagnostic de TSA diminue au fur et à mesure que le lien génétique avec la personne autiste diminue.

³ Wood CL, & al. Evidence for ASD Recurrence Rates and Reproductive Stoppage From Large UK ASD Research Family Databases Published online in Wiley Online Library (wileyonlinelibrary.com) DOI: 10. 1002/aur.1414 © 2014 International Society for Autism Research, Wiley Periodicals, Inc

⁴ Ibid

⁵ Sandrine Set al. The familial risk of autism. *JAMA*. 2014 May 7;311(17):1770-7. doi: 10.1001/jama.2014.4144.

réurrence. Cette étude permet aussi de bien voir que la probabilité d'avoir un diagnostic de TSA diminue au fur et à mesure que le lien génétique avec la personne autiste diminue (voir le tableau ci-bas). Cette étude comporte cependant des faiblesses, entre-autres elle inclut les familles qui ont décidé de ne pas avoir d'autres enfants après la naissance de celui qui a un TSA. Elle est donc à risque de sous estimer le pourcentage de chances d'avoir un autre enfant autiste.

Une autre recherche³ a étudié seulement les familles qui ont eu d'autres enfants après la naissance de celui qui a un diagnostic d'autisme. Ils ont trouvé que 24,7% des enfants nés après le premier enfant ayant un TSA étaient eux aussi autistes. Toutefois, cette étude inclut

des parents ayant un enfant autiste et qui se sont portés volontaires pour répondre à un questionnaire. Il se peut donc que la présence de plus d'un enfant autiste dans la famille ait pu influencer leur décision de participer à l'étude. Les résultats de cette étude surestiment possiblement les chances d'avoir un autre enfant autiste.

La meilleure estimation des probabilités d'avoir un autre enfant autiste dans l'éventualité d'une autre grossesse se situe donc probablement entre 10 et 20%⁴. Inversement, les parents doivent aussi retenir qu'il y a entre 90 et 80% des chances que le prochain enfant ne soit pas autiste.

Liens de parenté avec la personne autiste	Probabilité d'être autiste ⁵
Jumeau identique	59,2%
Jumeau non identique	12,9%
Frère/sœur	12,9%
½ frère/sœur maternel	8,6%
½ frère/sœur paternel	6,8%
Cousin	2,6%
Pas de lien de parenté (pop. générale)	1,2%